

# КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПЕРЕЖИТЬ КРИЗИС



Дети с ограниченными возможностями более остро переживают панику. Поэтому им нужно уделять больше внимания.

В условиях хаоса даже простые вещи могут казаться непонятными. Поэтому простые вещи также нужно объяснять.

Объясняя реальность детям с ограниченными возможностями, иногда нужно упрощать формулировки в зависимости от уровня понимания каждого ребенка.

Перемены в жизни детей с ограниченными возможностями могут спровоцировать острое беспокойство. Поэтому чем лучше вам удастся создать привычную обстановку, тем легче они смогут это перенести.

Когда возникает ощущение потери контроля, важно найти место, где ребенок может почувствовать себя в безопасности даже в специфическом контексте.

Там, где можно найти хоть какую-то стабильность, важно показать ее ребенку. Даже в условиях хаоса можно найти стабильные места.

Акцентируйте внимание на том, что известно и чего можно ожидать.

Некоторые ситуации могут восприниматься как сенсорные атаки, например, скопление людей, громкие звуки и тому подобное. Постарайтесь снизить их интенсивность, отдалившись от источника шума / закрыв уши / включив успокаивающую музыку / погладив ребенка, чтобы его успокоить.

Такие приспособления, как слуховые аппараты, iPad для связи и т.д., – это не предметы роскоши. Они позволяют ребенку, который в них нуждается, принимать активное участие в ситуации, и поэтому являются необходимыми устройствами.

Важно, чтобы родители, сообщили об особых потребностях ребенка окружающим и тем, кто оказывает помощь.

