

ЯК ДОПОМОГТИ ДІТЯМ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ПЕРЕЖИТИ КРИЗУ



Діти з обмеженими можливостями більш гостро переживають паніку. Тому їм слід приділяти більше уваги.

Зміни у житті дітей з обмеженими можливостями можуть спровокувати гостре занепокоєння. Тому, чим краще вам вдасться створити звичну обстановку, тим легше вони зможуть це перенести.

Деякі ситуації можуть сприйматися як сенсорні атаки, наприклад, скупчення людей, гучні звуки тощо. Намагайтеся знизити їх інтенсивність, відійшовши подалі від джерела шуму / закривши вуха / включивши заспокійливу музику / погладивши дитину, щоб її заспокоїти.

В умовах хаосу навіть прості речі можуть здаватися незрозумілими. Тому прості речі також слід пояснювати.

Коли виникає відчуття втрати контролю, важливо знайти місце, де дитина може відчувати себе у безпеці, навіть якщо це доволі умовно.

Такі пристрої, як слухові апарати, iPad для зв'язку і т.д., – це не предмети розкоші. Вони дозволяють дитині, яка їх потребує, брати активну участь у ситуації, а тому є необхідними пристроями.

Пояснюючи ситуацію дітям з обмеженими можливостями, іноді потрібно спрощувати формулювання залежно від рівня розуміння кожної дитини.

Там, де можна знайти хоч якусь стабільність, важливо показати її дитині. Навіть за умов хаосу можна знайти стабільні місця.

Акцентуйте увагу на тому, що відомо і чого очікувати.

Важливо, щоб батьки повідомили про особливі потреби дитини оточуючим та тим, хто надає допомогу.

